



Wijzigingen zorgverzekering 2025

Per 1 januari 2025 verandert een aantal voorwaarden en vergoedingen van uw zorgverzekering. We informeren u graag over de belangrijkste wijzigingen. Een actueel overzicht van de wijzigingen vindt u op cz.nl/wijzigingen. Uw verplicht eigen risico voor 2025 is €385.

Basisverzekering



Eigen bijdrage en maximale vergoedingen

De overheid past de eigen bijdrage en maximale vergoedingen aan. Bekijk deze tarieven op cz.nl/eigenbijdrage.



Aanpassing incassomoment

Het automatische incassomoment van de premieafschrijving wordt in de loop van 2025 gewijzigd. U ontvangt tegen die tijd meer informatie over wat dit voor u betekent.



Oefentherapie bij reumatoïde artritis

Heeft u last van ernstige functionele beperkingen als gevolg van reumatoïde artritis? En krijgt u hiervoor gepersonaliseerde oefentherapie van een fysiotherapeut of oefentherapeut? Vanaf 2025 krijgen alle verzekerden van 18 jaar en ouder de kosten van deze therapie volledig vergoed uit de basisverzekering. U heeft hiervoor wel een verwijzing nodig van de reumatoloog.



Zwangerschapsonderzoeken

Bent u zwanger? En heeft u een gesprek met uw verloskundige, huisarts of gynaecoloog waarin u uitleg en advies krijgt over de zwangerschapsonderzoeken? Of heeft u een gesprek na een onderzoek? Vanaf 2025 worden deze gesprekken niet meer vergoed vanuit de basisverzekering, maar worden deze door de overheid betaald. U betaalt zelf niets voor deze gesprekken.



Fysiotherapie of oefentherapie bij COPD

Krijgt u fysiotherapie of oefentherapie ter behandeling van COPD (stadium 2 of hoger)? Vanaf 2025 krijgt u een vergoeding voor het aantal behandelingen dat u nodig heeft. De vergoeding volgens de klasse-indeling (klasse B1, B2, C en D) komt te vervallen. U krijgt een volledige vergoeding bij fysio- of oefentherapeuten waar wij een contract mee hebben én die zijn aangesloten bij het landelijk netwerk Chronisch ZorgNet met specialisatie longaandoeningen. Voldoet uw zorgverlener niet aan deze eisen? Dan krijgt u een percentage van de zorg vergoed. Dit percentage is afhankelijk van uw basisverzekering.



Geriatrische revalidatie

Vanaf 2025 kunt u ook geriatrische revalidatiezorg ontvangen als daar geen (ziekenhuis)opname aan vooraf is gegaan. Ook hoeft de zorg niet meer plaats te vinden in combinatie met een opname. Ambulante zorg is dus ook mogelijk. Voor geriatrische revalidatiezorg is een verwijzing nodig van een huisarts, arts verstandelijk gehandicapten, medisch specialist, physician assistant of verpleegkundig specialist. Alle voorwaarden vindt u op cz.nl/geriatrische-revalidatie.



Valpreventie

Vanaf 2025 is er gespecificeerd welke zorgverleners de valpreventieve beweeginterventie mogen verlenen. Bekijk waar u terecht kunt via cz.nl/zorgvinder. Om gebruik te maken van valpreventie is een verwijzing van uw huisarts of praktijkondersteuner van uw huisarts voldoende. Met een valrisicobeoordeling wordt vastgesteld of het trainingsprogramma medisch noodzakelijk is.



Programma voor kinderen met overgewicht en obesitas

Kinderen met overgewicht en obesitas kunnen gebruik maken van een speciaal programma over voeding, eetgewoontes en bewegen. Dit wordt vergoed vanuit de basisverzekering. Vanaf 2025 is er gespecificeerd waaraan de zorgverleners die deze zorg mogen verlenen moeten voldoen. Alleen bij deze specifieke zorgverleners ontvangt u een vergoeding. U kunt meer informatie vinden op cz.nl/leefstijlcoaching.



Mondzorg onder de 18 jaar

Voor een aantal mondzorg behandelingen voor kinderen onder de 18 jaar is vanaf 2025 een akkoordverklaring nodig. U kunt op cz.nl/tandzorg-tot-18-jaar zien voor welke behandelingen een akkoordverklaring geldt. Deze verklaring wordt aangevraagd door de tandarts, dit hoeft u niet zelf te doen.





Codeïne

Het medicijn codeïne wordt vanaf 2025 alleen nog vergoed voor de behandeling van ernstige, langdurige diarree. Dit medicijn wordt vanaf dan niet meer vergoed voor de behandeling van droge hoest, pijn en acute diarree.

Aanvullende verzekering



Kraamzorg bij adoptie

Heeft u een aanvullende verzekering waar u in 2025 een vergoeding krijgt voor kraamzorg? Dan geldt deze vergoeding ook bij adoptie. U krijgt maximaal drie dagen, maximaal drie uur per dag vergoed. Het aantal uren wordt geïndiceerd op basis van het Landelijk Indicatieprotocol Kraamzorg (LIP).



Eigen bijdrage kraamzorg en bevalling

Gaat u poliklinisch bevallen zonder medische noodzaak? Dan betaalt u een wettelijke eigen bijdrage. Ook voor kraamzorg betaalt u een wettelijke eigen bijdrage. In de aanvullende verzekering Basis worden deze eigen bijdragen vanaf 2025 niet meer vergoed.



Huidtherapie

Acnétherapie

- In de aanvullende verzekering Leden komt vanaf 2025 de vergoeding voor acnétherapie van €230 per jaar te vervallen.
- In de aanvullende verzekeringen IdeaalPakket, Plus en Jongeren wordt de vergoeding voor acnétherapie vanaf 2025 verlaagd van €230 per jaar naar €150 per jaar.
- In de aanvullende verzekeringen Top en Gezinnen wordt de vergoeding voor acnétherapie vanaf 2025 verlaagd van €230 per jaar naar €200 per jaar.

Camouflagetherapie

- In de aanvullende verzekering Leden vervalt vanaf 2025 de vergoeding van eenmalig €200 voor camouflagetherapie.
- In de aanvullende verzekeringen IdeaalPakket, Plus, Top, Jongeren en Gezinnen wordt de vergoeding voor camouflagetherapie vanaf 2025 verlaagd van eenmalig €200 naar eenmalig €100.

Ontharing

- In de aanvullende verzekeringen IdeaalPakket, Plus, Gezinnen en Leden wordt de vergoeding voor ontharing vanaf 2025 verlaagd van eenmalig €570 naar eenmalig €250.
- In de aanvullende verzekeringen Top en Gezinnen wordt de vergoeding voor ontharing vanaf 2025 verlaagd van eenmalig €570 naar eenmalig €350.
- Vanaf 2025 is er een leeftijdsgrens om ontharing vergoed te krijgen, namelijk de leeftijd van 12 jaar.



Vervangende mantelzorg

Krijgt u een vergoeding voor vervangende mantelzorg in uw aanvullende verzekering? Dan is het van belang om te weten dat vervangende mantelzorg alleen kan worden ingezet voor de thuissituatie. Deze zorg wordt dus niet vergoed als deze wordt aangevraagd bij een andere locatie dan de thuissituatie, zoals een tijdelijke opname of logeeropvang.

U heeft het recht om uw verzekering per 1 januari 2025 te beëindigen. Dat kan tot en met 31 december 2024. Past CZ de voorwaarden of de premie van uw polis gedurende het jaar aan in uw nadeel? Dan mag u uw zorgverzekering wijzigen of opzeggen binnen 30 dagen nadat wij u hiervan op de hoogte hebben gebracht.

Aan de inhoud van deze wijzigingskaart kunt u geen rechten ontleen. U kunt de verzekeringsvoorwaarden en de zorgverzekeringskaart van uw zorgverzekering bekijken op [cz.nl/voorwaarden](https://www.cz.nl/voorwaarden) of aanvragen bij CZ Klantenservice.

Waar kunt u terecht als u zorg nodig hebt?

Benieuwd met welke zorgverleners wij afspraken hebben gemaakt voor 2025? En of er beperkte afspraken gelden? Kijk dan op [cz.nl/zorgvinder](https://www.cz.nl/zorgvinder).